WERKBLAD · GEDRAG & RESULTAAT

Patronen doorbreken

Bart van den Belt
ondernemer · spreker · auteur

Ongewenst resultaat

Beschrijf het patroon

Focus:

Overtuiging:

Gedachten:

Emotie:

Gedrag:

Negatief gevolg

Aanpassing

Focus:

Overtuiging:

Gedachten:

Emotie:

Gedrag:

Positief effect

© Bart van den Belt